

טכניקת חיטוי ידיים

משך התהליך כולו: 20-30 שניות.



1... ולהפך



8 הזלף תמיסת חיטוי אל כף ירך, כאשר היא כפופה...



2..... שפשוף סיבובי של בוהן שמאל כאשר הוא תפוס בכף יד ימין...



9... וכסה בתמיסה את הידיים



3... ולהפך



10 שפשוף ידיים, כף מול כף



4... שפשוף את קצות האצבעות באופן סיבובי, עם אצבעות יד ימין קמוצות בכף יד שמאל...



11... כף מול כף עם אצבעות משולבות...



5... ולהפך



12... כף יד ימין על גב יד משאל באצבעות משולבות...



6 המתן לייבוש, הידיים שלך בטוחות!



13... ולהפך

7



7..... ואת צידן האחורי של האצבעות עם כף היד הנגדית כאשר האצבעות משולבות...