



طريقة تعقيم اليدين

مدة عملية التعقيم بأكملها: 20-30 ثانية.



...وبالعكس



أسكب محلول التعقيم في كفة اليد، وهي مضمومة قليلاً ...



.....أفرك الإبهام الأيسر بشكل دائري وهو محاط بكفة اليد اليمنى...



...عمم المحلول على اليدين



...وبالعكس ...



أفرك اليدين، كفة على كفة



... .. أفرك أطراف الأصابع بشكل دائري، بحيث تكون أصابع اليد اليمنى مجتمعة داخل كفة اليد اليسرى وبالعكس...



... كفة على كفة مع تخليل الأصابع ...



...وبالعكس



...كفة اليد اليمنى على كفة اليد اليسرى وسط تخليل الأصابع...



انتظر حتى تجف يديك، حينها ستصبح آمنة!



...وبالعكس



.....وجهة الأصابع الخلفية داخل كفة اليد المعاكسة بحيث تكون الأصابع مضمومة و معكوفة على بعضها البعض...